



Osnovna šola  
Jakoba Aljaža Kranj



(04) 280 15 10



Ulica Tončka Dežmana 1  
4000 Kranj



[www.os-jakobaaljaza.si](http://www.os-jakobaaljaza.si)



[info@os-jakobaaljaza.si](mailto:info@os-jakobaaljaza.si)

## PODALJŠANO BIVANJE

### Šolsko leto: 2023/24

#### SPLOŠNO O PODALJŠANEM BIVANJU (PB)

Podaljšano bivanje je namenjeno učencem od 1. do 5. razreda. V okviru podaljšanega bivanja učitelji skrbijo za sproščen način preživljanja prostega časa, prehranjevanje, samostojno učenje in pisanje domačih nalog, razvijanje sposobnosti, spretnosti in zadovoljevanje interesov v okviru organiziranih interesnih dejavnosti. Podaljšano bivanje se začne po končanem pouku in traja do 16.30 (za učence petih razredov do 14.00).

#### SKUPINE PODALJŠANEGA BIVANJA

OPB oddelki	Učitelj
1.skupina (1.a)	Ida Gračanin
2. skupina (1.b)	Živa Zalar
3.skupina (1.c)	Eva Tomažič
4.skupina (2.a)	Lidija Hožič
5.skupina (2.b)	Nataša Obleščak/Florijana Žnidaršič
6.skupina (2.c)	Zdravka Rihtaršič
7.skupina (3.a/4.b)	Polona Kobale
8.skupina (3.b/4b)	Manca Mrežar
9. skupina (3.c/4c)	Saša Rakovec
10.skupina (4.a/4c)	Irena Teran
11.skupina (5.r.)	Marjana Borovnica

## Dejavnosti V OPB



### PREHRANA

V okviru OPB imajo učenci KOSILO in po želji tudi popoldansko malico. Poudarek je na higieni pred obrokom in po njem, na zdravem načinu prehranjevanja, kulturi prehranjevanja in razvijanju spoštljivega odnosa do hrane.



### SPROSTITVENE DEJAVNOSTI

Namenjene so počitku, sprostitvi, obnavljanju psiho-fizičnih moči učencev.

Učenci se igrajo različne sprostitvene, družabne in gibalne igre v šoli ali na igrišču, se sprostijo ob dihalnih vajah, glasbi, obišejo šolsko knjižnico, poslušajo pravljice, glasbo, ob glasbi zaplešejo, rišejo, barvajo, berejo po lastni izbiri in željah.

### SAMOSTOJNO UČENJE



Namenjeno je usmerjanju in navajanju učencev na samostojno opravljanje različnih učnih aktivnosti, kot so samostojno učenje in pisanje domačih nalog, povezovanje, utrjevanje in poglobljanje pri pouku pridobljenega znanja, načrtovanje svojega dela, pozorno poslušanje in upoštevanje navodil, sodelovanje v skupinskem delu in delu v parih, skrb zase, za šolske potrebščine, urejen delovni prostor, urejeno učilnico. Če učenec v šoli ne uspe dokončati domače naloge, jo dokonča doma.

### USTVARJALNO PREŽIVLJANJE ČASA

Namenjeno je razvedrilu in sprostitvi. Učenci se v tem času vključijo v interesne dejavnosti, urijo svoje ročne spretnosti z izdelovanjem zanimivih izdelkov iz različnih materialov, rešujejo zanimive naloge (križanke, rebuse, labirinte ...), poslušajo raznoliko glasbo, pojejo in plešejo, telovadijo in se igrajo razne gibalne igre, opazujejo in raziskujejo, berejo, pišejo, rišejo, sestavljajo ...

### GIBANJE ZA ZDRAVJE IN DOBRO PSIHIČNO IN FIZIČNO POČUTJE

V okviru podaljšanega bivanja imajo vse skupine podaljšanega bivanja tudi dodatno uro športa, ki je namenjena vsem učencem.



### NAPOTKI ZA STARŠE

- Učenci iz podaljšanega bivanja odhajajo ob dogovorjeni uri v spremstvu staršev ali samostojno (glede na dogovor).
- V primeru predčasnega odhoda domov starši napišite pisno obvestilo v beležko ali na list.
- Po otroka pridete k učiteljici in ga z njeno vednostjo odpeljete domov.
- Starši, ki boste prihajali po svoje otroke, v šolo vstopite skozi glavni vhod šole in po otroka pridete do učilnice. Prosimo, da pri tem ne vstopate v učilnico.
- Prehrano otroka pravočasno odjavite, če je možno en dan prej ali do osmih zjutraj, v tajništvu šole oziroma elektronsko.
- Otroka tudi vi spodbudite, da pred odhodom domov pospravi za seboj v učilnici ali na igrišču (šolske potrebščine, igrače, žoge ...).

1. september 2023

Učiteljice podaljšanega bivanja